










## Menüplan 31. Oktober - 4. November 2022

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|---|--|--|
| <b>Frühstück</b><br>Brot, diverse Brotaufstriche, Milch, Früchte, Joghurt, Cerealien                    |  |   |  |  |
| <b>Znüni</b><br>Saisonale Früchte, Cracker, etc.  |  |   |  |  |
| <b>Mittagessen</b>  |  |   |  |  |
| Saisonsalat<br>Auberginen-Piccata mit<br>Kräuterreis  | Saisonsalat<br>Allerheiligen   | Saisonsalat<br>Überraschungsmenü  | Saisonsalat<br>Hirseknödel mit<br>Tomatensauce und<br>Sauerkraut                     | Saisonsalat<br>Süsskartoffel-Rüebli-<br>Wähe   |
|                       |  |  |  |  |
| <b>Zvieri</b><br>Saisonale Früchte und Gemüse-Rohkost, Milchprodukte, Cerealien, Backwaren              |  |   |  |  |
| <b>Brei für Kleinkinder</b><br>Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet |  |   |  |  |

Wir verwenden nur Fleisch aus der Schweiz. Fisch aus verschiedener Herkunft. Änderungen des Tagesmenüs vorbehalten, Allergien/Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und das Menü dementsprechend angepasst.

## Menüplan 7. November – 11. November 2022

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|---|--|--|
| <b>Frühstück</b><br>Brot, diverse Brotaufstriche, Milch, Früchte, Joghurt, Cerealien                    |  |   |  |  |
| <b>Znüni</b><br>Saisonale Früchte, Cracker, etc.  |  |   |  |  |
| <b>Mittagessen</b>  |  |   |  |  |
| Saisonsalat<br>Rösti mit Spiegeleier und<br>Rahmspinat  | Saisonsalat<br>Kürbiscremesuppe mit<br>hausgemachtem<br>Baguette                   | Saisonsalat<br>Mah Meh Vegetarisch  | Saisonsalat<br>Überraschungsmenü   | Saisonsalat<br>Calzone Pizzatasche   |
|                       |  |  |  |  |
| <b>Zvieri</b><br>Saisonale Früchte und Gemüse-Rohkost, Milchprodukte, Cerealien, Backwaren              |  |   |  |  |
| <b>Brei für Kleinkinder</b><br>Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet |  |   |  |  |






Wir verwenden nur Fleisch aus der Schweiz. Fisch aus verschiedener Herkunft. Änderungen des Tagesmenüs vorbehalten, Allergien/Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und das Menü dementsprechend angepasst.

## Menüplan 14. - 18. November 2022

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|---|--|--|
| <b>Frühstück</b><br>Brot, diverse Brotaufstriche, Milch, Früchte, Joghurt, Cerealien                    |  |   |  |  |
| <b>Znüni</b><br>Saisonale Früchte, Cracker, etc.  |  |   |  |  |
| <b>Mittagessen</b>  |  |   |  |  |
| Saisonsalat<br><br>Pasta mit<br>Pesto-Rahmsauce   | Saisonsalat<br><br>Tomatenrisotto  | Saisonsalat<br><br>Wintergulasch<br>Vegetarisch                                     | Saisonsalat<br><br>Fajitas   | Saisonsalat<br><br>Überraschungsmenü   |
|                       |  |  |  |  |
| <b>Zvieri</b><br>Saisonale Früchte und Gemüse-Rohkost, Milchprodukte, Cerealien, Backwaren              |  |   |  |  |
| <b>Brei für Kleinkinder</b><br>Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet |  |   |  |  |

Wir verwenden nur Fleisch aus der Schweiz. Fisch aus verschiedener Herkunft. Änderungen des Tagesmenüs vorbehalten, Allergien/Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und das Menü dementsprechend angepasst.

## Menüplan 21. – 25. November 2022

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|---|--|--|
| <b>Frühstück</b><br>Brot, diverse Brotaufstriche, Milch, Früchte, Joghurt, Cerealien                    |  |   |  |  |
| <b>Znüni</b><br>Saisonale Früchte, Cracker, etc.  |  |   |  |  |
| <b>Mittagessen</b>  |  |   |  |  |
| Saisonsalat<br>Hot Dog mit Coleslaw   | Saisonsalat<br>Überraschungsmenü   | Saisonsalat<br>Polenta mit Gorgonzola   | Saisonsalat<br>Gemüse Paella   | Saisonsalat<br>Kartoffel-Gemüse-Gratin   |
|                       |  |  |  |  |
| <b>Zvieri</b><br>Saisonale Früchte und Gemüse-Rohkost, Milchprodukte, Cerealien, Backwaren              |  |   |  |  |
| <b>Brei für Kleinkinder</b><br>Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet |  |   |  |  |

Wir verwenden nur Fleisch aus der Schweiz. Fisch aus verschiedener Herkunft. Änderungen des Tagesmenüs vorbehalten, Allergien/Unverträglichkeiten werden berücksichtigt und das Menü dementsprechend angepasst.