CHINDER HUS ROSEN GARTEN

Menüplan	Montag 18. Januar 2021	Dienstag 19. Januar 2021	Mittwoch 20. Januar 2021	Donnerstag 21. Januar 2021	Freitag 22. Januar 2021
z' Morgen	Brot, Butter, versch. Brotaufstriche und Milch				
z' Znüni	saisonale Früchte				
z' Mittag	Rettichsalat & Rohkost Gemüse Suppe, Brot	Randensalat & Rohkost Ofen-Kartoffel mit Dip, Saisongemüse	Nüsslisalat & Rohkost Gemüse- Teigwarengratin	Karottensalat & Rohkost Wildreis mit Poulet, Saisongemüse	Chinakohlsalat & Rohkost Tomaten Spaghetti
Brei	Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet				
z' Vieri	Reiswaffeln mit Frischkäse	Focaccia	Quark mit Honig	Fahjitas Schnecken	Kräcker

Im Chinderhus wird ausschliesslich CH-Fleisch verwendet. Fisch von verschiedener Herkunft. Den Kindern, die kein Schweinefleisch essen dürfen, wird ein gleichwertiger Ersatz gekocht. Allergien und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.

CHINDER HUS ROSEN GARTEN

Menüplan	Montag 25. Januar 2021	Dienstag 26. Januar 2021	Mittwoch 27. Januar 2021	Donnerstag 28. Januar 2021	Freitag 29. Januar 2021
z' Morgen	Brot, Butter, versch. Brotaufstriche und Milch				
z' Znüni	saisonale Früchte				
z' Mittag	Maissalat & Rohkost Kartoffel Gratin	Kabissalat & Rohkost Spinat Penne	Apfel-Selleriesalat & Rohkost Pastetli Pilz-Gemüsesauce	Randensalat & Rohkost Reis, Rattatouile	Karottensalat & Rohkost Hamburger
Brei	Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet				
z' Vieri	Jogurt mit Früchten	Porridge	Einback	Hexen Zwieback	Reiswaffeln, Frischkäse

Im Chinderhus wird ausschliesslich CH-Fleisch verwendet. Fisch von verschiedener Herkunft. Den Kindern, die kein Schweinefleisch essen dürfen, wird ein gleichwertiger Ersatz gekocht. Allergien und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.

CHINDER HUS ROSEN GARTEN

Menüplan	Montag 1. Februar 2021	Dienstag 2. Februar 2021	Mittwoch 3. Februar 2021	Donnerstag 4. Februar 2021	Freitag 5. Februar 2021
z' Morgen	Brot, Butter, versch. Brotaufstriche und Milch				
z' Znüni	saisonale Früchte				
z' Mittag	Randensalat & Rohkost Hot Dog	Gurkensalat & Rohkost Schupfnudeln Speckwürfel-Gemüse-Sauce	Blattsalat & Rohkost Kürbis Risotto	Maissalat & Rohkost Parmesan Fusili	Eisbergsalat & Rohkost Kartoffeln-Eier Kuchen, Saison Gemüse
Brei	Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet				
z' Vieri	Naturjogurt, Dörrfrüchte	Toast mit Ei	Knäckebrot, Frischkäse	Birchermüsli	Einback

Im Chinderhus wird ausschliesslich CH-Fleisch verwendet. Fisch von verschiedener Herkunft. Den Kindern, die kein Schweinefleisch essen dürfen, wird ein gleichwertiger Ersatz gekocht. Allergien und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.

CHINDER HUS ROSEN GARTEN

Menüplan	Montag 8. Februar 2021	Dienstag 9. Februar 2021	Mittwoch 10. Februar 2021	Donnerstag 11. Februar 2021	Freitag 12. Februar 2021
z' Morgen	Brot, Butter, versch. Brotaufstriche und Milch				
z' Znüni	saisonale Früchte				
z' Mittag	Karottensalat & Rohkost Lasagne	Nüsslisalat & Rohkost Käseküchlein, Saison Gemüse	Randensalat & Rohkost Fischstäbli, Tartarsauce, Ofenkartoffel	Maissalat & Rohkost Spätzli mit Käsesauce	Rettichsalat & Rohkost gebratener Reis
Brei	Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet				
z' Vieri	Einback	Salzstängeli	Zwieback mit Butter	Popcorn, Dörrfrüchte	Birnen-Apfel Jogurt

Im Chinderhus wird ausschliesslich CH-Fleisch verwendet. Fisch von verschiedener Herkunft. Den Kindern, die kein Schweinefleisch essen dürfen, wird ein gleichwertiger Ersatz gekocht. Allergien und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.

CHINDER HUS ROSEN GARTEN

Menüplan	Montag 15. Februar 2021	Dienstag 16. Februar 2021	Mittwoch 17. Februar 2021	Donnerstag 18. Februar 2021	Freitag 19. Februar 2021
z' Morgen	Brot, Butter, versch. Brotaufstriche und Milch				
z' Znüni	saisonale Früchte				
z' Mittag	Chinakohlsalat & Rohkost Reis mit Pilzen	Eisbergsalat & Rohkost Schinken- Käse Toast	Maissalat & Rohkost Gemüse-Hörnli Gratin	Karottesalat & Rohkost Kartoffelgnocchi mit Rindsgeschnetzeltes	Kabissalat & Rohkost Saison Gemüse Tortiglioni
Brei	Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten zubereitet				
z' Vieri	Quark mit Honig	Zwieback mit Ricotta	Toast, Ei	Einback	Flips

Im Chinderhus wird ausschliesslich CH-Fleisch verwendet. Fisch von verschiedener Herkunft. Den Kindern, die kein Schweinefleisch essen dürfen, wird ein gleichwertiger Ersatz gekocht. Allergien und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt.